

# Demensstrategi 2024-2027

## Sammen om demens



Holbæk  
Kommune

## **Holbæk Kommune**

Aktiv Hele Livet

Kanalstræde 2

4300 Holbæk

Telefon: 72 36 36 36

[www.holbaek.dk](http://www.holbaek.dk)

## **Fotograf og layout**

Jacqueline Lyngbech

## **Udgivet**

XXX

**Forord** Strategien tager sit udgangspunkt i Holbæk Kommunes værdighedspolitik og kommunens vision for, hvordan livet skal være som borger i Holbæk Kommune.

Strategien er blevet til på baggrund af den seneste viden inden for demens og er resultatet af et omfattende arbejde, hvor medarbejdere fra kommunens forskellige kerneområder, politikere, frivillige foreninger har bidraget. Og gode kræfter i mange forskellige kerneområder har bidraget. Det sikrer et bredt ejerskab og i sidste ende kan strategien gøre en reel forskel for borger og pårørende, som rammes af demens. skal udmønte sig i et bredt ejerskab og i sidste ende sikrer, at strategien kommer til at gøre en reel forskel for dem, som rammes af demens.

Venligst,

John Harpøth

*Formand for Udvalget for Ældre og Sundhed, November 2023*



**Vision** Holbæk Kommune er en demensvenlig kommune med gode muligheder for et aktivt, sundt, trygt og værdigt liv med demens.

Mennesker med demens inde på livet skal opleve at få den hjælp og støtte, som de har brug for. De skal mødes med høj faglighed og stor medmenneskelighed samt respekt for det enkelte menneskes ønsker, behov og ressourcer. Vi skal møde mennesket bag sygdommen.

*En grundlæggende forudsætning for at kunne leve et godt liv med demens er, at man mødes med forståelse og ses som et helt menneske med egne ønsker og behov. Med tiden forsvinder hukommelsen, sproget og minderne, men det betyder ikke, at mennesket bag sygdommen er forsvundet (Den Nationale Demensstrategi 2025).*

**Baggrund for strategien** Demensstrategien bygger på anbefalinger fra Demensalliancen, Det Nationale Demensrum, Sundheds- og Ældreministeriet, Sundhedsstyrelsen og Region Sjælland. Lokalt tager strategien udgangspunkt i Holbæk Kommunes værdighedspolitik og visionen om et 'Holbæk i Fællesskab'.

Strategien er blevet til i samarbejde med en lang række samarbejdspartnere, bestående af medarbejdere, ledere, politikere, Seniorrådet, Alzheimer Foreningen og mange flere. En arbejdsgruppe har holdt snor i det hele. Processen blev startet med en temadag for borgere, frivillige, interesseorganisationer, politikere og fagpersoner på Elværket i foråret 2018. Siden er faggrupper og samarbejdspartnere inddraget løbende.

**Indledning** Demens er en sygdom med vidtrækkende konsekvenser. Det er en sygdom, som skaber udfordringer for mennesket, der rammes af demens, og som også har stor indvirkning på pårørende og alle nære relationer. Samtidig stiller sygdommen krav til mennesker, der arbejder med demens i hverdagen. Fagligheden skal være høj for at kunne håndtere og mindske udadreagerende adfærd og psykiske symptomer, som ofte følger med.

I Holbæk Kommune er der registreret 1.225 mennesker over 60 år med en demenssygdom. Dette tal forventes at stige til 1.561 i 2030. Omkring 6.000 borgere i Holbæk Kommune er nære pårørende til et menneske med demenssygdom. Dette fordrer fortsat fokus på at styrke den tidlige opsporing af demens og at Holbæk Kommune arbejder på at skabe demensvenlige lokalsamfund, der gør det trygt for borgere med demens og deres pårørende at være i.

*Demensstrategien 2024-2027 udgør den overordnede ramme for Holbæk Kommunes demensindsats over de kommende år. Den skal sikre, at borgere med demens og deres pårørende støttes i at bevare livskvalitet længst muligt.*

I Holbæk Kommune har vi dygtige og engagerede ledere og medarbejdere samt tilbud til borgere med demens og deres pårørende. Med denne strategi sætter vi yderligere fokus på demens og sætter retning for, hvordan Holbæk Kommune arbejder på at blive en demensvenlig kommune.

**Læsevejledning** I demensstrategien kan du finde visionen for arbejdet med demens i Holbæk Kommune og læse om de fire fokusområder, som den er bygget op om:



Tidlig opsporing  
og udredning



Høj faglighed og  
sammenhængende  
forløb



En meningsfuld hver-  
dag med demens



Demensvenligt  
lokalsamfund

**Tidlig opsporing og udredning** Demens er tegn på sygdom i hjernen, som oftest rammer personer over 65 år, men kan også ses ved personer helt ned i 40-50-årsalderen. For især yngre mennesker er demens sjældent den første sygdom, man tænker på, hvis hukommelsen eller koncentrationen begynder at svinge. Derfor går borgeren ofte i lang tid med mistanken om, at noget ikke er, som det skal være.

Ved at hjælpe borgere og pårørende til tidlig opsporing og udredning med støtte, råd og vejledning kan vi sammen iværksætte den rette indsats på det rette tidspunkt. Derved kan vi skabe et sammenhængende forløb fra starten af. Dette med afsæt i den enkelte borgers ønske om den fremtidige pleje og behandling, boligform, økonomi med videre – mens det er muligt at give udtryk.

### Målet er

- at flere borgere med hukommelsesproblemer får mulighed for at blive udredt
- at det i Holbæk Kommune er muligt at få viden om demenssygdomme, tidlig opsporing og udredning

### Vi vil

- sikre at sundhedsoplysning i Holbæk Kommune indeholder information om tidlige symptomer på demens
- sikre brugervenlig information om lovgivning støtte, hjælp og aktiviteter
- samarbejde med læger omkring tidlig lægekontakt og dialog med kommunen
- systematisk brug af nationalt validerede tests og værktøjer





Grønland  
Kultur  
Jule

**Høj faglighed og sammenhængende forløb** Fagpersoners viden og tilgang til borgerne er afgørende for, at de kan levere pleje, omsorg og rehabilitering der understøtter følelsen af livskvalitet og selv- bestemmelse trods en demenssygdom. Høj faglighed kan hindre konflikter i at opstå og kan på sigt også være med til at nedsætte medicinforbruget.

Ledere og medarbejdere i Holbæk Kommune er klædt på til at rådgive og vejlede om demens i alle faser. Fra de første tegn på hukommelsestab til den sidste fase i sygdommen. Vi skal fortsat arbejde for, at fagligheden er forankret i vores kommune, som en organisation, og ikke kun er båret af faglige ildsjæle. Derudover skal vi arbejde for, at mennesker med demens og deres pårørende oplever en god overgang mellem faserne i livet og dermed også mellem kommunale enheder. Vi skal stå på et fælles fagligt fundament. En helhedsorienteret og koordineret indsats præget af høj faglighed er væsentlig fra de allertidligste symptomer på demenssygdom optræder til livets sidste fase – hvor lindring, eller palliation på et højt fagligt niveau er en forudsætning.

*Livet før demenssygdommen, livshistorien, kan bruges til at forstå, hvad der er vigtigt for den enkelte borger med en demenssygdom. Derfor er 'livshistorier' et vigtigt værktøj for fagpersoner, der arbejder med borgere, der har demens.*



**Personcentreret omsorg – det faglige fundament** Personcentreret omsorg handler om at lytte til mennesker med demens, til deres livshistorie, behov og ønsker. Med den tilgang kan vi i fællesskab med borgere og pårørende finde de bedste løsninger i de enkelte situationer med fokus på forebyggelse og sundhedsfremme, rehabilitering, pleje og omsorg.

Teorien om personcentreret omsorg er udarbejdet af den engelske psykolog Tom Kitwood og gør brug af de socialpædagogiske begreber: Meningsfuld beskæftigelse, identitet, inklusion, tilknytning og trøst.

### **Målet er**

- at fastholde høj faglighed gennem personcentreret omsorg som fælles teoretisk fundament
- at sikre sammenhængende forløb til gavn for borgere og pårørende

### **Vi vil**

- bruge livshistorien som værktøj til at skabe sammenhængende forløb
- sikre gode introduktionsforløb om demensområdet for nye medarbejdere
- styrke samarbejdet på tværs af sektorer og kommunale enheder
- løbende holde os opdateret på den nyeste viden og best-practice inden for demensområdet



**En meningsfuld hverdag med demens** En meningsfuld hverdag med demens handler om at skabe muligheder for, at den enkelte kan leve det liv, som er meningsfuldt for netop hende eller ham. 'Hverdagsliv' handler derfor både om bevarelse af identitet, livskvalitet og værdighed, og om de fysiske rammer såsom indretning af boligen.

Både nutidens og fremtidens boliger skal være demensvenlige og tage højde for de udfordringer og behov, som borgere med demens har, med afsæt i den nyeste viden om demensvenlige miljøer.

Velfærdsteknologiske løsninger kan være en god mulighed for at opleve en hverdag med højst mulig selvstændighed. I Holbæk Kommune vil vi understøtte brugen af velfærdsteknologi i de situationer, hvor det vurderes hensigtsmæssigt, og hvor livskvaliteten højnes hos borgeren med demens.

Vi skal tage højde for, at både borgere med en demenssygdom og deres pårørende er forskellige. Nogle pårørende er børn og unge, andre er voksne. De har forskellige ønsker og behov og forskellige former for tilknytning til borgeren med en demenssygdom. Derfor er det væsentligt, at vores tilbud er dynamiske, og noget vi skaber sammen med dem, som det hele handler om.

Vi skal styrke forholdet til lokale foreninger, frivillige organisationer og samarbejdspartnere for at muliggøre en fortsat tilknytning til hverdagens aktiviteter.

## Målet er

- at borgere med demens og deres pårørende oplever, at de har gode muligheder for at leve et meningsfuldt hverdagsliv

## Vi vil

- sikre at borgere med demens og deres pårørende kan få råd og vejledning om hverdagslivet med demens
- tilbyde indsatser og aktiviteter, som henvender sig til borgere med demens
- og deres pårørende i overensstemmelse med identificerede behov
- tilbyde forskellige former for aflastning til pårørende for at fremme livskvaliteten hos dem
- anvende viden om demensvenlig indretning, bolig og nybyggeri
- anvende relevante velfærdsteknologiske løsninger, der kan støtte borgerne i et liv med størst mulig selvbestemmelse, tryghed og sikkerhed
- sikre at frivillige tilbydes viden om demens





**Demensvenlige lokalsamfund** Med det kraftigt stigende antal borgere med demens følger et behov for, at hele samfundet tager stilling til udfordringen. Vi vil gøre det let tilgængeligt at få viden om demenssygdom, så lokalsamfundet kan møde borgere med åbenhed, tolerance og hjælpsomhed.

På lang sigt skal flere i kommunen have de rette forudsætninger for at støtte personer med demens og deres pårørende. Ved at øge kendskabet til demenssygdom hos ansatte i butikker og virksomheder, mennesker i foreninger, frivillige og borgere, rykker vi sammen som samfund og hjælper dem, der har brug for hjælpen.

### Målet er

- at lokalsamfundet har kendskab til, hvad det vil sige at have en demens- sygdom
- at skabe stærke fællesskaber, der kan rumme mennesker med demens inde på livet

### Vi vil

- iværksætte initiativer rettet mod lokalsamfundet, hvor viden og kendskab til demenssygdomme er i fokus.
- kontinuerligt have fokus på, at offentlige rum indrettes så demensvenligt som muligt
- Samarbejde med kulturinstitutioner, skoler, børnehuse, foreninger, m.fl.
- Et 'Holbæk i fællesskab' hvor samskabelse, partnerskaber, dialog og udvikling af lokalområder med plads til alle er i fokus





Årlig tilbagevenden til strategien og udvikling af nye handleplaner er essentielt for vores mål om at anvende og holde os opdateret på de nationale anbefalinger på området og samfundsudviklingen generelt.

*Stærke fællesskaber er en forudsætning for, at vores kommune er et trygt sted at bo og leve i (Holbæk i Fællesskab).*



